

## Norme sociale



La norme sociale peut être définie comme un « étalon de normalité », pour reprendre l'expression de la philosophe Judith Butler (2005), c'est-à-dire un modèle constitué de critères, plus ou moins formels et explicitement dictés, qui règlent les vies des personnes et prescrivent certains comportements.

Les normes prennent appui sur des valeurs portées par un groupe de personnes dans un espace et à un moment donné, et doivent être comprises comme des rapports de pouvoir. Pour exister, les normes doivent nécessairement être utilisées, performées et actualisées. En d'autres mots, une norme sans usage cesse d'en être une. L'usage d'une norme implique ainsi intrinsèquement la possibilité de pouvoir la contester, en la développant dans de nouvelles directions.

Selon Gauthier et al. (2019), les normes sociales « sont des manières d'être, d'agir ou de penser qui organisent la vie collective et qui interviennent souvent à l'insu des personnes » (p. 2). Elles sont souvent accompagnées d'une pression sociale à se conformer à ces règles. Elles **dictent des comportements approuvés ou désapprouvés dans un contexte donné et amènent une qualification des comportements comme étant normaux, marginaux ou déviants**. Bien que les normes sociales puissent être favorables au bien-être et à la santé, elles peuvent également être responsables d'inégalités et de stigmatisation (Gauthier et al., 2019).

Une norme sociale peut ainsi désigner « la façon dont une personne pense qu'elle devrait se comporter pour répondre aux attentes d'autrui dans certaines circonstances » (Université du Québec à Montréal).



### Bibliographie :

- Butler, J. (2005). *Humain, inhumain. Le travail critique des normes*. Éditions Amsterdam.
- Brugère, F. et Blanc, G. L. (2009). Introduction. La vie, le sujet et les normes. Dans *Judith Butler. Trouble dans le sujet, trouble dans les normes* (p. 9-19). Presses Universitaires de France. <https://doi.org/10.3917/puf.lebla.2009.01.0009>
- Gauthier, A., Houle, V., Roy, M. et St-Pierre, J. (2019). Repenser l'action sur les normes sociales pour favoriser la santé et le bien-être : synthèse d'une activité aux journées annuelles de santé publique 2018. Gouvernement du Québec. [https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/publications/2630\\_normes\\_sociales\\_favoriser\\_sante\\_validation.pdf](https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/publications/2630_normes_sociales_favoriser_sante_validation.pdf)
- Université du Québec à Montréal. *Norme sociale*. <https://normesociale.uqam.ca/norme-sociale/>