



Mieux comprendre les services éducatifs complémentaires qui peuvent t'aider en formation professionnelle :

ton cadre d'action

Cadre d'action destiné aux élèves de la formation professionnelle

Mieux comprendre les services éducatifs complémentaires qui peuvent t'aider en formation professionnelle :

ton cadre d'action



Cadre d'action destiné aux élèves de la formation professionnelle

Équipe de recherche

Chercheuse principale

Nadia Rousseau, professeure, Université du Québec à Trois-Rivières

Collaborateurs et collaboratrices

Claudia Gagnon, professeure, Université de Sherbrooke

Chantale Beaucher, professeure, Université de Sherbrooke

Carl Beaudoin, professeur, Université du Québec à Trois-Rivières

Eve-Marie Gélinas, professionnelle de recherche, Université du Québec à Trois-Rivières

Conception graphique et mise en page : Jacques Rousseau | Designer graphique



Québec



Pour citer ce document

Rousseau, N., Beaudoin, C., Gagnon, C., Beaucher, C., et Gélinas, E.-M. (2023) *Mieux comprendre les services éducatifs complémentaires qui peuvent t'aider en formation professionnelle : ton cadre d'action*. Cadre d'action destiné aux élèves de la formation professionnelle. Réseau de recherche et de valorisation de la recherche sur le bien-être et la réussite, Université du Québec à Trois-Rivières.

Projet financé par le Fonds de recherche du Québec – Société et culture (FRQSC) et le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (MEES)

Action concertée – Persévérance et réussite scolaires
Septembre 2023

REMERCIEMENTS

Nous tenons à remercier très chaleureusement toutes les personnes professionnelles ayant participé aux capsules vidéo et au processus de relecture critique de l'information présentée sur les fiches descriptives :

Isabelle Duchesne, psychologue scolaire, Centre de formation professionnelle Qualitech, Centre de services scolaire du Chemin-du-Roy

Michelle Émond, conseillère pédagogique, Centre de services scolaire de Laval

Audrey Fournier, intervenante, Carrefour jeunesse-emploi MRC de Maskinongé

Marie-Eve Léonard, travailleuse sociale, Centre de formation professionnelle de l'Envolée, Centre de services scolaires de la Côte-du-Sud

Nathalie Matos, orthopédagogue, Centre de formation professionnelle Vision 2020, Centre de services scolaire des Bois-Francs

Éric Morin, psychoéducateur, Centre de formation professionnelle Bel-Avenir, Centre de services scolaire du Chemin-du-Roy

Karine Morin, orthopédagogue, Centre Daniel-Johnson, Centre de services scolaire de la Pointe-de-l'Île

Micaël Papillon, conseiller d'orientation, École hôtelière de la Capitale, Centre de services scolaire de la Capitale

Karine Plouffe, ergothérapeute en milieu scolaire, Centre de services scolaire de la Rivière-du-Nord



TABLE DES MATIÈRES

INTRODUCTION	8	3. LES SERVICES ÉDUCATIFS COMPLÉMENTAIRES QUI TE SONT OFFERTS À LA FORMATION PROFESSIONNELLE	22
1. LES SERVICES ÉDUCATIFS COMPLÉMENTAIRES À LA FORMATION PROFESSIONNELLE	10	Tu as un besoin en lien avec ton orientation ou ton choix de carrière?.....	24
2. LE RÔLE DES PROFESSIONNELS ET PROFESSIONNELLES DANS LA PROPOSITION DE L'OFFRE DE SERVICES ÉDUCATIFS COMPLÉMENTAIRES À LA FORMATION PROFESSIONNELLE	11	Tu as un besoin en lien avec tes apprentissages?.....	25
Professionnels ou professionnelles de l'orientation	13	Tu as un besoin d'ordre psychosocial ou psychologique?..	26
Ergothérapeute en milieu scolaire.....	14	Tu as un besoin en lien avec tes stages et ton insertion sur le marché du travail?	27
Infirmier ou infirmière en contexte scolaire	15	Tu as un besoin en lien avec ta santé générale?	28
Intervenant ou intervenante du CJE.....	16	Tu as un besoin en lien avec ta santé mentale?.....	29
Orthopédagogue	17	Tu es un ou une élève parent et tu as un besoin en lien avec la conciliation études – vie familiale?	30
Psychoéducateur ou psychoéducatrice	18	CONCLUSION	31
Psychologue scolaire	19		
Technicien ou technicienne en service de garde	20		
Professionnel ou professionnelle du travail social	21		

INTRODUCTION

Mieux comprendre les services éducatifs complémentaires qui peuvent t'aider en formation professionnelle : Ton cadre d'action

Ce cadre d'action est un document qui te permettra de :

- 1 > bien comprendre ce que c'est un service éducatif complémentaire;
- 2 > connaître qui sont les personnes professionnelles qui offrent ces services et quel est le rôle de chacune;
- 3 > identifier les professionnels et professionnelles des services éducatifs complémentaires les plus en mesure de soutenir ta formation en fonction de tes besoins.

Dans ce cadre d'action, tu découvriras le rôle des personnes professionnelles suivantes :

- > Les professionnels et professionnelles de l'orientation scolaire (le conseiller ou la conseillère d'orientation, le conseiller ou la conseillère en formation scolaire et le conseiller ou la conseillère en information scolaire et professionnelle)
- > L'ergothérapeute en milieu scolaire;
- > L'infirmier ou l'infirmière;
- > L'intervenant ou l'intervenante du Carrefour jeunesse-emploi;
- > L'orthopédagogue;
- > Le psychoéducateur ou la psychoéducatrice;
- > Le ou la psychologue scolaire;
- > Le technicien ou la technicienne en service de garde;
- > Les professionnels ou professionnelles du travail social (le technicien ou la technicienne en travail social et le travailleur social ou la travailleuse sociale).

Par la suite, tu découvriras l'offre des services éducatifs complémentaires offerts en formation professionnelle. Tu pourras comprendre comment ces services d'aide t'épaulent quand tu as des besoins sur le plan de ton orientation, de ton choix de carrière et de tes apprentissages. Ils peuvent aussi répondre à tes besoins psychosociaux ou psychologiques (par exemple gérer tes émotions ou ta colère, sortir de difficultés financières, retrouver ta motivation scolaire, etc.) ainsi qu'à ceux en lien avec tes stages ou ton insertion sur le marché du travail. Enfin, certains de ces services sont là pour toi si tu as des besoins liés à ta santé générale et mentale et pour tes besoins de conciliation études – vie familiale si tu es un ou une élève parent.

Au cours de ta lecture, tu verras les abréviations FP, CFP, SÉC et CJE.

Voici ce qu'elles veulent dire :

- > FP : formation professionnelle, c'est le type de formation que tu as choisi;
- > CFP : centre de formation professionnelle, c'est le type d'école dans laquelle tu apprends ton métier;
- > SÉC : services éducatifs complémentaires, ce sont les services auxquels tu peux avoir accès pour te soutenir dans tes apprentissages et ta persévérance scolaire pendant ton parcours scolaire;
- > CJE : Carrefour jeunesse-emploi, c'est un organisme communautaire qui offre des services pour favoriser ton intégration socioprofessionnelle.

1. LES SERVICES ÉDUCATIFS COMPLÉMENTAIRES À LA FORMATION PROFESSIONNELLE

Tu trouveras dans cette section une réponse à la question suivante :

Qu'est-ce que c'est un service éducatif complémentaire?

Les services éducatifs complémentaires (SÉC) sont des services offerts par d'autres professionnels ou professionnelles que tes enseignants ou tes enseignantes. Chacune de ces personnes a sa spécialité, mais elles ont toutes l'objectif commun de favoriser ta progression dans tes apprentissages, de te soutenir pour que tu sois disponible à l'apprentissage et de t'aider à persévérer pendant ta formation.

Elles peuvent par exemple te soutenir pour s'assurer que tu es dans des conditions propices à l'apprentissage, t'appuyer pour passer à travers des situations de crise, t'aider à créer un environnement favorable au développement de saines habitudes de vie, etc.

Ces personnes professionnelles sont aussi là pour t'aider à répondre à tes besoins, que ce soit des besoins par rapport à ton orientation, à ton choix de carrière ou à tes apprentissages.

Elles peuvent aussi répondre à tes besoins psychosociaux ou psychologiques ainsi qu'à ceux en lien avec tes stages ou ton insertion sur le marché du travail. Certains services sont aussi là pour des besoins liés à ta santé générale et mentale et pour tes besoins de conciliation études – vie familiale si tu es un ou une élève parent.

Les services éducatifs sont là pour répondre à tes besoins. Dans plusieurs cas, tu pourras choisir les moyens de rencontre ou de travail avec les professionnels ou professionnelles responsables de ces services. N'hésite pas à échanger avec eux pour leur dire si tu préfères les rencontrer dans leur bureau, dans une salle de conférence, en classe, en atelier ou ailleurs.

2. LE RÔLE DES PROFESSIONNELS ET PROFESSIONNELLES DANS LA PROPOSITION DE L'OFFRE DE SERVICES ÉDUCATIFS COMPLÉMENTAIRES À LA FORMATION PROFESSIONNELLE

Tu trouveras dans cette section des réponses aux questions suivantes :

Quels sont les professionnels ou professionnelles qui offrent les services éducatifs complémentaires?

Quel est le rôle de chacune de ces personnes professionnelles?

Les SÉC ne sont pas offerts par tes enseignants ou tes enseignantes. Ils sont offerts par des professionnels ou professionnelles. Certaines des personnes responsables des SÉC ont un bureau dans ton CFP. D'autres n'ont pas de bureau dans ton CFP, mais ils y viennent occasionnellement. Enfin, pour d'autres, c'est toi qui devras te déplacer sur leur lieu de travail si tu veux obtenir des services de leur part; on pense ici, par exemple, à des professionnels ou professionnelles qui sont affiliés à un organisme communautaire.

Les personnes responsables des SÉC travaillent généralement en collaboration; ceux et celles sur place dans ton centre pourront te guider vers ceux et celles qui n'y sont pas en tout temps. Que ces personnes soient dans ton CFP en tout temps ou à l'occasion, ou encore à l'extérieur de ton CFP, elles sont toutes là pour répondre à tes besoins et te soutenir dans ton projet de formation. Informe-toi dès le début de ta formation.

Dans les pages qui suivent,
**tu trouveras le rôle de chacune
des personnes professionnelles suivantes :**

- > Les professionnels et professionnelles de l'orientation, qui sont le conseiller ou la conseillère d'orientation, le conseiller ou la conseillère en formation scolaire et le conseiller ou la conseillère en information scolaire et professionnelle;
- > L'ergothérapeute en milieu scolaire;
- > L'infirmier ou l'infirmière;
- > L'intervenant ou l'intervenante du CJE;
- > L'orthopédagogue;
- > Le psychoéducateur ou la psychoéducatrice;
- > Le ou la psychologue scolaire;
- > Le technicien ou la technicienne en service de garde;
- > Les professionnels et professionnelles du travail social, qui sont le technicien ou la technicienne en travail social et le travailleur social ou la travailleuse sociale.

Professionnel ou professionnelle de l'orientation*



Orientation et
choix de carrière

Cette personne est là pour toi.

Ce professionnel ou cette professionnelle peut :

- Répondre à tes questions ou te donner des informations sur les métiers et sur les programmes de formation;
- Organiser pour toi une journée « élève d'un jour »;
- T'aider à être bien certain ou certaine que tu es dans un programme qui répond à tes intérêts, à tes capacités et à tes forces;
- Te soutenir dans la recherche d'un stage, t'aider à la préparation de ton CV et à la passation d'une entrevue.

* Dans ton école, ces personnes peuvent avoir le titre de conseiller ou conseillère d'orientation, conseiller ou conseillère en formation scolaire et conseiller ou conseillère en information scolaire et professionnelle. Chacun de ces professionnels possède ses propres formations, expertises et champs d'action. Pour en apprendre davantage sur leurs rôles respectifs, tu peux te référer à l'OCCOQ et à la FPPE.



Savais-tu que tu peux rencontrer cette personne bien avant la rentrée afin de mettre toutes les chances de ton côté pour réussir? Ton processus d'orientation peut commencer avec des visites d'écoles, des discussions avec cette personne, des journées « élève d'un jour », des activités d'information, etc.

→ Tu peux contacter un **conseiller** ou une **conseillère d'orientation** en écrivant

à l'adresse suivante :

ou en te rendant directement à son local :



Pour connaître les particularités associées au rôle respectif de chacun des professionnels ou pour en apprendre davantage sur leur rôle en contexte de FP, réfère-toi au Cadre d'action ou aux capsules vidéo :

Ergothérapeute en milieu scolaire



Participation et engagement

Cette personne est là pour toi.

L'ergothérapeute peut :

- Évaluer la manière dont tu réalises les tâches attendues dans le métier que tu souhaites faire compte tenu de ton état de santé, tes capacités, ton environnement et ton contexte de vie;
- T'aider à comprendre la nature et l'ampleur de tes difficultés;
- T'aider à trouver des moyens pour réaliser les activités que tu juges essentielles à ta réussite en te proposant des interventions pour améliorer tes capacités, des façons d'adapter ton environnement et des stratégies pour apprendre à faire différemment.



Savais-tu qu'un membre du personnel peut t'aider à entrer en contact avec un ou une ergothérapeute même si cette personne ne travaille pas dans ton centre de formation professionnelle? Cela pourrait faciliter ta formation, ta réussite et ton arrivée sur le marché du travail.

→ Tu peux contacter une ou un ergothérapeute en milieu scolaire en écrivant

à l'adresse suivante :

ou en te rendant directement à son local :



Infirmier ou infirmière en contexte scolaire



Santé générale

Cette personne est là pour toi.

Le rôle de l'infirmier ou de l'infirmière est d'assurer le maintien, le rétablissement ou l'amélioration de la santé, du bien-être et de la qualité de vie d'une personne. L'infirmier ou l'infirmière peut parfois être présent ou présente dans ton Centre de formation professionnelle.

L'infirmier ou l'infirmière peut :

- Faire l'évaluation et la surveillance clinique de ta condition de santé physique et mentale;
- Administrer des soins ou des traitements.



Savais-tu qu'un membre du personnel peut t'aider à entrer en contact avec un infirmier ou une infirmière même si cette personne ne travaille pas dans le centre de formation professionnelle? Ça pourrait t'éviter de retourner dans ta ville pour recevoir des soins médicaux.

→ Tu peux contacter un infirmier ou une infirmière en écrivant à l'adresse suivante :

ou en te rendant directement à son local :



Intervenant ou intervenante du CJE



Insertion sociale
et économique

Cette personne est là pour toi.

L'intervenant ou l'intervenante du Carrefour jeunesse-emploi (CJE) peut :

- T'offrir un suivi en persévérance scolaire;
- Te soutenir dans ta recherche d'un stage;
- T'aider à la préparation de ton CV et à la passation d'une entrevue;
- T'outiller dans tes démarches de recherche d'emploi après ta formation;
- Te sensibiliser ou t'aider à développer tes caractéristiques entrepreneuriales ou un projet entrepreneurial;
- Mettre à ta disposition des outils de développement personnel pour t'accompagner dans ton cheminement vers la réussite.



Savais-tu qu'un membre du personnel peut t'aider à entrer en contact avec un intervenant ou une intervenante du CJE même si cette personne ne travaille pas dans ton centre de formation professionnelle?

→ Tu peux contacter un **intervenant** ou une **intervenante du CJE** en écrivant à l'adresse suivante :

ou en te rendant directement à son local :



Orthopédagogue

Cette personne est là pour toi.

L'orthopédagogue peut :

- T'expliquer qu'est-ce que c'est des difficultés d'apprentissage, parce que c'est la personne experte des difficultés d'apprentissage;
- Te guider pour que tu prennes conscience de tes habiletés et de tes forces qui te permettront de surmonter tes difficultés;
- Te proposer des outils qui peuvent t'aider. D'ailleurs, cette personne connaît les mesures d'adaptation auxquelles tu as peut-être droit si tu as une difficulté;
- Te conseiller pour que tu choisisses les bonnes stratégies, celles qui respectent les exigences du métier que tu veux faire.



Apprentissage



Savais-tu que :

- l'orthopédagogue peut convenir avec toi de la façon dont vous pouvez travailler ensemble et de l'endroit où travailler?

→ Tu peux contacter un ou une **orthopédagogue** en écrivant à l'adresse

suivante :

ou en te rendant directement à son local :



Psychoéducateur ou psychoéducatrice



Adaptation
psychosociale

Cette personne est là pour toi.

Le psychoéducateur ou la psychoéducatrice peut :

- Évaluer tes capacités d'adaptation;
- Te proposer des stratégies ou des solutions pour t'aider à t'adapter à ton environnement;
- T'accompagner pour changer certains comportements ou certaines habitudes de vie pour que tu te protèges, par exemple, face à la maladie, aux accidents ou au suicide.

Voici des exemples de situations dans lesquelles tu pourrais consulter le psychoéducateur ou la psychoéducatrice : gérer tes émotions ou ta colère, vivre un deuil, retrouver ta motivation scolaire, faire ton budget, sortir d'une situation de violence conjugale, etc.



Savais-tu que le psychoéducateur ou la psychoéducatrice peut t'offrir de l'aide pour diminuer ton anxiété quand les évaluations approchent?

→ Tu peux contacter un **psychoéducateur** ou une **psychoéducatrice** en

écrivant à l'adresse suivante :

ou en te rendant directement à son local :



Psychologue scolaire



Bien-être
psychologique

Cette personne est là pour toi.

Le ou la psychologue peut :

- T'aider à trouver une nouvelle façon de voir un problème et trouver des solutions possibles avec toi;
- T'appuyer lorsque tu traverses des situations de crise, qu'elles soient passagères ou récurrentes;
- T'offrir un soutien si tu vis par exemple de l'anxiété, une difficulté personnelle, une dépression, un trouble alimentaire, etc.;
- Te guider si tu souhaites aller chercher de l'aide auprès d'un organisme communautaire, d'un médecin ou d'autres professionnels de la communauté.



Savais-tu que le ou la psychologue n'agit pas seulement auprès des personnes qui ont un problème de santé mentale? Cette personne peut aussi conseiller ceux et celles qui veulent agir pour assurer leur bien-être psychologique.

→ Tu peux contacter un ou une psychologue en écrivant

à l'adresse suivante :

ou en te rendant directement à son local :



Technicien ou technicienne en service de garde



Conciliation
famille-études

Cette personne est là pour toi.

Le technicien ou la technicienne en service de garde peut :

- Te soutenir dans ta conciliation famille-études si tu as un ou des enfant(s) ou si tu attends un enfant;
- Faciliter l'accès à un service de garde pour ton ou tes enfant(s);
- Veiller au bien-être général de ton ou tes enfant(s) alors que tu te concentres sur tes études.



Savais-tu qu'un membre du personnel peut t'aider à entrer en contact avec cette personne même si elle ne travaille pas dans ton centre de formation professionnelle?

→ Tu peux contacter un technicien ou une technicienne en service de garde

en écrivant à l'adresse suivante :

ou en te rendant directement à son local :



Professionnel ou professionnelle du travail social*



Enjeux sociaux

Cette personne est là pour toi.

Ce professionnel ou cette professionnelle peut :

- T'aider à diminuer ta consommation ou à trouver des solutions face à des problèmes de violence, d'absentéisme, ou si tu penses à lâcher l'école par exemple;
- T'accompagner vers des ressources spécialisées dans la communauté, comme le CIUSSS, le Centre de prévention du suicide, etc.;
- Te soutenir dans ta conciliation travail-famille-études.

* Dans ton école, ces personnes peuvent avoir le titre de travailleur social ou travailleuse sociale (TS) et de technicien ou technicienne en travail social (TTS).



Savais-tu que cette personne peut t'aider à trouver des solutions et t'épauler même si ce n'est pas toi qui est aux prises avec une problématique, mais que tu subis les conséquences d'une problématique présente chez un de tes proches?

→ Tu peux contacter un professionnel ou une professionnelle du travail social

en écrivant à l'adresse suivante :

ou en te rendant directement à son local :



Pour connaître les particularités associées au rôle respectif de chacun des professionnels ou pour en apprendre davantage sur leur rôle en contexte de FP, réfère-toi au Cadre d'action ou aux capsules vidéo :

3. LES SERVICES ÉDUCATIFS COMPLÉMENTAIRES QUI TE SONT OFFERTS À LA FORMATION PROFESSIONNELLE

Tu trouveras dans cette section des réponses aux questions suivantes :

Auxquels de tes besoins les services éducatifs complémentaires répondent-ils?

Quelles sont les personnes professionnelles responsables de chacun des SÉC?

Les SÉC présentés dans ce cadre d'action sont parfois offerts par des personnes qui travaillent directement dans ton école, et parfois par des personnes qui travaillent dans d'autres organisations de ta communauté, comme un CJE ou le CIUSSS (hôpital) par exemple.

Ces services sont offerts à tous les élèves. Tu peux donc y avoir accès si tu en ressens le besoin, que tu aies une problématique connue ou non.

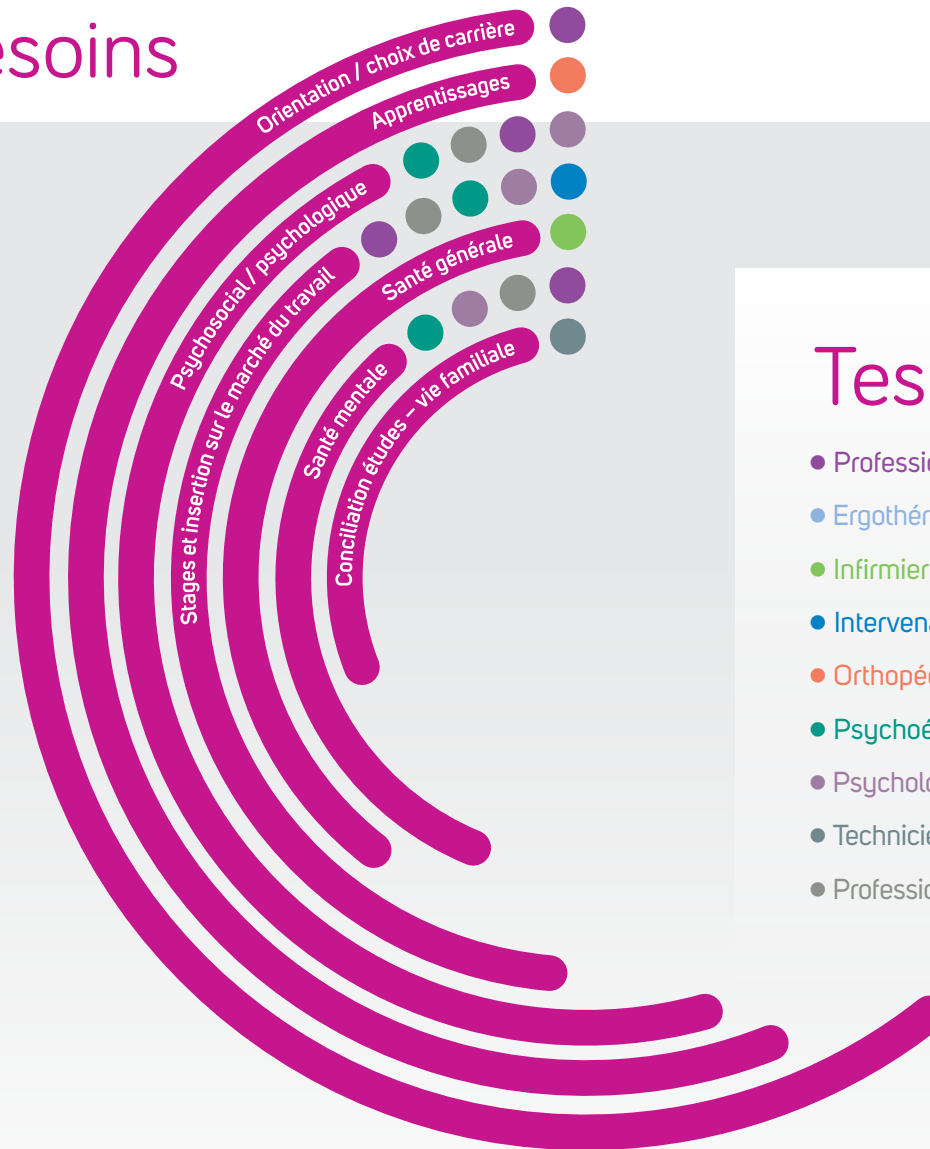
Les SÉC sont disponibles pour t'aider à répondre à différents besoins qui peuvent se manifester durant ta formation, que ce soit des besoins par rapport à ton orientation, à ton choix de carrière ou à tes apprentissages. Ils peuvent aussi répondre à tes besoins psychosociaux ou psychologiques ainsi qu'à ceux en lien avec tes stages ou ton insertion sur le marché du travail.

Ces services existent également pour tes besoins liés à ta santé générale et mentale et pour tes besoins de conciliation études – vie familiale si tu es un ou une élève parent.

Parfois, tu verras que plus d'une personne professionnelle peut exercer dans un même domaine d'intervention (pour le domaine d'intervention du travail social par exemple, tu pourrais rencontrer une personne technicienne en travail social ou une personne travailleuse sociale). Leur expertise se ressemble, mais n'est pas exactement la même; elle est complémentaire. Informe-toi pour savoir quelles personnes professionnelles sont là dans ton école ou dans ta communauté.

Les SÉC devraient être accessibles en tout temps et être faciles d'accès pour que tu puisses entreprendre une démarche de soutien sans avoir à passer par une série d'étapes administratives.

Tes besoins



Tes complices

- Professionnel ou professionnelle de l'orientation
- Ergothérapeute en milieu scolaire
- Infirmier ou infirmière en contexte scolaire
- Intervenant ou intervenante du CJE
- Orthopédagogue
- Psychoéducateur ou psychoéducatrice
- Psychologue scolaire
- Technicien ou technicienne en service de garde
- Professionnel ou professionnelle du travail social



Tu as un besoin en lien avec ton **orientation** ou ton **choix de carrière**?

Que tu sois en attente de commencer ta formation, que tu sois au début, au milieu ou à la fin de celle-ci, il est possible que tu te questionnes sur ton choix de formation. Les SÉC de ton école peuvent répondre à tes besoins en matière d'information et d'orientation professionnelles. Des personnes sont là pour répondre à tes questions, te donner de l'information, t'offrir des activités d'intégration ou des ateliers d'explication sur un programme de formation ou un métier. Elles sont donc là pour t'aider à vérifier que tu es dans un programme de formation qui répond à tes réels intérêts. Les consulter pourrait avoir des effets positifs sur ta persévérance et ta réussite scolaires.

Peu importe où tu en es dans ta formation, les SÉC peuvent donc répondre à tes besoins **d'information et d'orientation professionnelles**.

Tes complices sont les professionnels et professionnelles de l'orientation.

Dans ton centre, ces personnes peuvent avoir le titre de conseiller ou conseillère d'orientation, conseiller ou conseillère en formation scolaire, et conseiller ou conseillère en information scolaire et professionnelle.



Où ces services sont-ils offerts?

Ces services sont généralement offerts dans ton CFP. Tu peux donc y avoir accès facilement.



Quand ces services sont-ils offerts?

Ces services peuvent être offerts avant même que tu commences ta formation, à ton admission et pendant toute ta formation.



Tu as un besoin en lien avec **tes apprentissages**?

Dès ton entrée en FP, il est possible que tu aies à surmonter des obstacles en lien avec tes apprentissages. Ces obstacles peuvent être causés par de nombreux éléments. Peut-être te sens-tu « rouillé » ou « rouillée » parce que tu fais un retour aux études après une longue pause? Peut-être qu'une compétence en particulier te donne du fil à retordre? Peut-être que le mode d'enseignement en FP est différent de ce que tu as connu jusqu'à maintenant?

Peu importe quelle en est la raison, si tu as un besoin en lien avec tes **apprentissages**, les SÉC peuvent y répondre, que tu aies une problématique connue ou non.

Les premières semaines de ta formation sont déterminantes sur la réussite de ton parcours scolaire, n'hésite pas à aller chercher de l'aide.

Ton ou ta complice est l'orthopédagogue.



Où ces services sont-ils offerts?

Ces services sont généralement offerts dans ton CFP. Tu peux donc y avoir accès facilement.



Quand ces services sont-ils offerts?

Ces services peuvent être offerts dès ton admission et pendant toute ta formation.



Tu as un besoin **d'ordre psychosocial ou psychologique**?

Tu sais sans doute déjà que les différentes sphères de notre vie sont étroitement reliées les unes aux autres. Une problématique rencontrée dans ta vie personnelle ou dans ta vie sociale par exemple pourrait donc avoir des conséquences sur ta vie d'élève, et par le fait même sur ton parcours scolaire. Pendant que tu réalises tes études en FP, tu pourrais par exemple vivre des difficultés financières, vouloir sortir d'une situation de violence conjugale ou avoir de la difficulté à concilier études-travail-famille. Pour t'aider à surmonter un obstacle de ce genre, tu pourrais vouloir apprendre à gérer tes émotions ou ta colère, trouver des trucs pour retrouver ta motivation scolaire ou améliorer tes habiletés sociales. Parfois, lorsque ces problématiques prennent trop d'ampleur, certains élèves pensent même à quitter l'école. Il ne faut donc pas hésiter à aller chercher de l'aide pour t'aider à garder ta motivation.

Les SÉC sont là pour toi. Les personnes qui offrent ces services peuvent répondre à tes besoins **d'ordre psychosocial ou psychologique**, et ce, peu importe si tu as une problématique connue ou non.

Tes complices sont le ou la psychologue, le psychoéducateur ou la psychoéducatrice, les professionnels et professionnelles du travail social et les professionnels et professionnelles de l'orientation.



Où ces services sont-ils offerts?

Ces services sont généralement offerts dans ton CFP. Tu peux donc y avoir accès facilement.



Quand ces services sont-ils offerts?

Ces services peuvent être offerts avant même que tu commences ta formation, à ton admission et tout au long de ta formation.



Tu as un besoin en lien avec **tes stages et ton insertion sur le marché du travail?**

Presque tous les élèves de la FP iront en stage à un moment ou l'autre de leur formation. Tu pourrais participer à un stage de début de formation ou d'insertion sur le marché du travail; un stage clinique dans le domaine de la santé; un programme en alternance travail-études; ou des apprentissages accrus en milieu de travail. Pendant ta formation, tu pourrais avoir besoin de soutien par exemple si tu as de la difficulté à trouver un milieu de stage, tu vis de l'anxiété de performance, tu as des problèmes de transport vers ton lieu de stage, tu ne sais pas par où commencer la rédaction de ton C.V., tu veux te préparer à passer une entrevue, tu veux apprendre à gérer ton stress lors d'une entrevue, tu veux développer tes attitudes professionnelles, etc.

Les SÉC peuvent répondre à tes besoins en lien avec tes stages et ton insertion socioprofessionnelle.

Tes complices sont les professionnels et professionnelles de l'orientation, les professionnels et professionnelles du travail social, le psychoéducateur ou la psychoéducatrice, le ou la psychologue et l'intervenant ou l'intervenante du CJE.



Où ces services sont-ils offerts?

Ces services peuvent être offerts dans ton CFP ou par des personnes professionnelles qui travaillent à l'extérieur de ton école, dans ta communauté, comme dans un CJE par exemple.



Quand ces services sont-ils offerts?

Ces services peuvent être offerts avant ton admission, pendant toute ta formation et même après que tu aies terminé ta formation.



Tu as un besoin en lien avec ta santé générale?

Les personnes responsables des SÉC sont là pour te soutenir quand tu vis une difficulté qui a une conséquence sur ton parcours scolaire. Elles peuvent donc t'accompagner même si cette problématique est d'ordre physique. Pendant ta formation, tu pourrais par exemple avoir à consulter un professionnel ou une professionnelle de la santé pour répondre à un besoin précis alors que tu n'as pas de médecin de famille ou si tu en as un, tu aimerais peut-être pouvoir avoir accès à un service de base en santé près de ton école pour éviter d'avoir à retourner dans ta ville d'origine et ainsi limiter les absences qui peuvent nuire à ta réussite.

Les SÉC peuvent donc répondre à tes besoins en matière de **santé générale**. Il est possible que le service que les personnes qui sont dans ton centre t'offrent soit de te référer vers les bonnes personnes dans ta communauté, mais ils seront là pour te guider au bon endroit.

Tes complices sont le ou la médecin ainsi que l'infirmier ou l'infirmière.



Où ces services sont-ils offerts?

Ces services peuvent être offerts dans ton CFP ou par des personnes professionnelles qui travaillent à l'extérieur de ton école, dans ta communauté. De façon générale, ils sont offerts collaboration avec des organismes externes, comme une clinique médicale ou un hôpital, mais les personnes professionnelles des SÉC dans ton CFP peuvent t'aider à y avoir accès.



Quand ces services sont-ils offerts?

Ces services te sont offerts tout au long de ta formation.



Tu as un besoin en lien avec ta santé mentale?

«¹Ta santé mentale englobe un ensemble de pensées, de sentiments et d'expériences qui forment l'ensemble de ton bien-être mental, émotionnel et spirituel. Ta santé mentale est affectée par divers facteurs qui te sont propres; l'expérience de chaque personne est donc différente. » Ta santé mentale peut être influencée par ton expérience scolaire, tes relations sociales, les outils que tu possèdes pour faire face aux obstacles que tu rencontres, etc. Au cours de ta formation, tu pourrais vouloir consulter un professionnel ou une professionnelle par exemple pour obtenir des informations sur les problèmes de santé mentale, sur les traitements qui y sont associés ou sur les services de thérapies ou d'accompagnement qui existent.

Les SÉC peuvent répondre à tes besoins en matière de **santé mentale**. Les personnes qui offrent SÉC sont là pour toi autant si tu vis un problème de santé mentale, si tu as envie d'agir concrètement pour assurer ton bien-être mental, émotionnel et spirituel ou si tu côtoies un proche qui vit avec un problème de santé mentale.

Dans certains cas, il est possible que le rôle des personnes professionnelles présentes dans ton centre soit de te référer vers des services spécialisés présents dans ta communauté, mais elles seront là pour te guider au bon endroit.

Tes complices sont le psychoéducateur ou la psychoéducatrice, le ou la psychologue, les professionnels et professionnelles du travail social et le conseiller ou la conseillère d'orientation.

Pour tes besoins en matière de santé mentale, tu pourrais aussi compter sur le ou la médecin ainsi que sur l'infirmier ou l'infirmière. Toutefois, ces personnes travaillent rarement directement dans les CFP.



Où ces services sont-ils offerts?

Ces services peuvent être offerts dans ton CFP ou par des professionnels ou professionnelles qui travaillent à l'extérieur de ton école, dans ta communauté. De façon générale, ils sont offerts en partenariat avec des organismes externes, comme le CIUSSS où des intervenants en santé mentale travaillent ou même un organisme spécialisé en santé mentale. Les personnes professionnelles dans ton CFP peuvent t'aider à y avoir accès.



Quand ces services sont-ils offerts?

Ces services te sont offerts tout au long de ta formation.

¹ Jeunesse, J'écoute. (2023). *Qu'est-ce que la santé mentale?*
<https://jeunessejecoute.ca/information/quest-ce-que-la-sante-mentale/>



Tu es un ou une élève parent et tu as un besoin en lien avec la **conciliation études – vie familiale**?

Si tu es un ou une élève parent, tout d'abord félicitations! Tu as du courage d'entreprendre une formation en étant parent. Le fait d'être parent et élève à la fois peut parfois apporter des défis supplémentaires. Cette réalité pourrait donc avoir des répercussions sur ton parcours scolaire. Tu pourrais avoir besoin d'aide pour trouver un équilibre entre ta vie familiale et tes études, ou tu pourrais par exemple avoir besoin de soutien pour trouver une place en garderie pour ton ou tes enfant(s) pendant que tu vas à l'école.

Les SÉC peuvent répondre à tes besoins en matière de **conciliation études – vie familiale**. Ce type de service est généralement offert en collaboration avec des organismes externes, comme un service de garde ou de halte-garderie, mais les personnes responsables des SÉC dans ton CFP peuvent t'aider à y avoir accès.

Ton ou ta complice est le technicien ou la technicienne en service de garde.



Où ces services sont-ils offerts?

Ces services sont généralement offerts par des personnes professionnelles qui travaillent à l'extérieur de ton école, dans ta communauté.



Quand ces services sont-ils offerts?

Ces services te sont offerts tout au long de ta formation.

Il est aussi important que tu saches que pour t'aider à trouver un équilibre entre les différentes sphères de ta vie (personnelle, familiale, professionnelle et scolaire par exemple), tu peux aussi aller voir le psychoéducateur ou la psychoéducatrice, l'intervenant ou l'intervenante du CJE et les personnes professionnelles du travail social.

CONCLUSION

Les SÉC sont là pour toi et ce document, Mieux comprendre les services éducatifs complémentaires qui peuvent t'aider en formation professionnelle : ton cadre d'action, peut t'aider à t'y retrouver.

Il a été écrit pour toi, pour que tu puisses savoir qui aller voir pour trouver le soutien dont tu pourrais avoir besoin pendant ton parcours de formation. N'hésite pas à aller chercher l'aide dont tu as besoin, ça pourrait avoir une influence réelle sur ta persévérance et sur ta réussite scolaires.

Rappelle-toi que les SÉC sont offerts à tous les élèves, qu'ils aient une problématique connue ou non. Tu pourrais donc y avoir accès toi aussi.

Rappelle-toi également que les personnes professionnelles des SÉC travaillent généralement en collaboration. Celles présentes dans ton CFP peuvent donc te guider vers des ressources de la communauté si tu en as besoin.

Tu peux visionner de courtes capsules vidéo dans lesquelles des professionnels et des professionnelles des SÉC t'expliquent leur rôle.

Clique ici ou numérise (*scan*) le code QR.



www.reverbereeducation.com

